



Woman & Empowerment Group in Farsi گروه توانمند سازی زنان

شناسایی راههای دستیابی به امنیت در برگیرنده امنیت عاطفی ، فیزیکی و محیطی - اجتماعی
شناسایی عواطف و هیجانهای خود و افزایش خود آگاهی
شناخت تروما و اثرات آن بر بزرگسالان ، خانواده و کودکان
شناخت اهمیت خود - مراقبتی در فرایند سازش با شرایط استرس زا و اثرات التیام بخش آن
شناسایی و درک انواع خشونت در ارتباطات
یادگیری مهارت برقراری حد و مرزها در ارتباطات
شناخت انواع دلبستگی و نقش موثر آن در ایجاد ارتباط
شناخت خانواده اصلی و ارزشهای برگرفته از آنان
شناخت فرایند سوگ و از دست دادن و تاثیر آن بر روابط
یادگیری مهارتهای گفتمان سالم و موثر و چگونه حل تعارض

*When women
support each
other, incredible
things happen.*



بربرگزارکنندگان:

دکترشعله لیوارجانی (مشاور- درمانگر)
سبا صدیقی (مشاور- درمانگر)

این گروه از ساعت 6الی 8 بعد ازظهر روزهای چهارشنبه ها
از تاریخ 28 سپتامبر تا 14 دسامبر بر روی زوم برگزار می گردد:

Facilitators:

Sholeh Livarjani (PhD), RCC
Saba Sedighi (Counselling psychology)

To register, please contact Saba Sedighi at 236-982-9858